



winterthurer drehtage

Lösungsorientierte Ideen aus der Praxis

27.–30. April 2025



Detailinformationen

Kurs 16

Fortgeschrittene

ZLB Schweiz
Zentrum für lösungsorientierte Beratung
www.zlb-schweiz.ch



Dienstag, 29.4.25, 14.00-16.30 Uhr

Raum: 1.3

Hypnosystemik küsst LOA

Kursinhalt:

Die lösungsorientierte Hypnosystemik arbeitet mit Techniken um einen inneren Zustand von Leichtigkeit und Lebensfreude anzuregen. Mit positiven Selbst-Suggestionen und hilfreichen Imaginationen wird der/die Klient*in unterstützt, wie die Wahrnehmung durch das Reaktivieren unterbewusster Kompetenzmuster organisiert und positiv in Richtung gewünschter Zukunft beeinflusst werden kann.

Chancen für die Teilnehmenden:

Aus der Praxis für die Praxis! Im Rahmen des Workshops können die verschiedenen Techniken der Hypnosystemik hinsichtlich der Arbeit in Beratung und Coaching ausprobiert und geübt werden.

Kursleitung

Eveline Männel Fretz

LOA Beraterin & LOA Trainerin ZLB, Systemische Beraterin ZSB, Coach in Neuer Autorität PINA, Systemische Supervisorin IEF
www.Loesungen-im-Blick.ch & <https://kjfs-lyss.ch>



Rainer Fretz-Männel

LOA Führungskraft ZLB, Systemischer Berater ZSB, Hypnosystemischer Coach IEF, Professional Certified Coach PCC, Systemischer Supervisor IEF
www.Loesungen-im-Blick.ch & www.viaAltra.ch

Die wichtigsten LOA-Elemente in diesem Kurs:

- Wohlformulierte Ziele
- Reflexions- Alltagsebene
- Hypothetische Fragen
- Verführerische Fragen
- Bewältigungsfrage
- Zustand der Zufriedenheit erkunden
- Zuversicht skalieren
- Fortschritt skalieren
- Verwendung von Schlüsselwörter
- Kompetenz ko-konstruieren