

# Webseminar

## «Einführung Coachinggespräche in der Schule»

Das Seminar ermöglicht ein selbstständiges Aneignen der Grundlagen, selbstständig erste lösungsorientierte Coachinggespräche mit SuS zu führen. Der Kurs ist so aufgebaut, dass man ihn jederzeit unterbrechen und zu einem späteren Zeitpunkt an beliebiger Stelle weiterführen kann.

### Themen:

- Welche Vorteile bringen lösungsorientierte Fragen?
- Der Ursprung des Modells
- «Fragen statt sagen» – die Bedeutung des Fragestellers
- Merkmale und Haltungen des lösungsorientierten Ansatzes
- Die Skala-Frage
- 5 weitere Fragetypen im LOA
- Ausprobieren der Skala-Frage mit einer einfachen Vorlage
- 

### Dokumente

- 10 Kurzinputfilme (1-12 min)
- 1 Ausschnitt aus einem lösungsorientierten Therapiegespräch (11 min)
- 5 Arbeitsaufträge
- 1 Reflexion
- 1 Online-Übung
- 4 PDF Dokumente zum Download (Zusatzinformation, Vorlagen, Arbeitsblätter)
- Weiterführende Links

### Umfang

Das Seminar dauert je nach Bearbeitungsgrad der Aufträge zwischen 1-3 Stunden Aufwand.

### Kosten

- Einzelzugang bestellbar im [Shop](#)  
Login mit Zugang zum Seminar (gültig 1 Jahr) für eine Person: CHF 50.-
- Teamzugang auf [Anfrage](#)  
Permanenter Zugang für ein ganzes Schulhausteam: CHF 400.-

Einführung ins Coaching Teil1

Hierlich willkommen zum 1. Webseminar des ZLB-Schweiz. Das Thema ist: Einführung ins Coaching Teil 1. Ich möchte gerne besetzen die Zeit, anzuheben besteht bei einem anderen Angebot wenig Möglichkeiten, zurückzukehren.

Der Kurs ist so aufgebaut, dass du ihn jederzeit unterbrechen kannst und zu einem späteren Zeitpunkt an beliebiger Stelle weiterführen kannst. Du kannst das Seminar auch in der Übersicht sehen, so wie wichtig, dass du dich während der Aufträge ausserdem selbst für Feedback bereit zu machen das Qualitätssicherung.

Ich drück und bei nötigen Dingen, versuche ich Hilfe.

Einführung

**Einführung ins Coaching Teil1 unter lösungsorientiertem Aspekt**

Suche dir ein Problemchen aus, das du gerne lösen möchtest und schreibe es in die Mitte eines Blattes.

Problemlöser Ansatz

1. «Warum bist du überhaupt so?»
2. «Wann taucht dann das Problem vor allem auf?»
3. «Was würde dir schon gestehen, um das Problem zu beheben?»

Beantworte die drei Fragen auf deinem Blatt:

- «Warum bist du überhaupt so?»
- «Wann taucht das Problem vor allem auf?»
- «Was würde dir schon gestehen, um das Problem zu beheben?»

Lösungsorientierter Ansatz

1. «Woran würdest du erkennen, dass sich die Situation verbessert hat?»
2. «Gibt es schon Momente, wo sie besser ist als in dem anderen?»
3. «Was könntest du machen, um die Situation ein bisschen zu bessern?»

Beantworte folgende Fragen auf dein Arbeitspapier:

- «Wann würdest du erkennen, dass sich die Situation verbessert hat?»
- «Gibt es schon Momente, wo sie besser ist als in dem anderen?»
- «Was könntest du machen, um die Situation ein bisschen zu bessern?»

Wenn es dir gelungen ist, dich auf die 3 Problemlöserfragen und die 3 Lösungsorientierten Fragen zu beziehen, dann hast du einen Lösungsorientierten Ansatz der letzten Durchsichtungen halbfähig. Was war für dich anders? Nimm dir ein paar Minuten Zeit, das, das du überlegst.

Wie über Lösungsorientierten Ansätze und Lösungsorientierten Ansätze selbst wird.

Als Welches in keine kein einzelner Teil, mit dem Durchsichtungen Ansätze in diesen Frage möglich. Aus diesem Grund präsentieren wir dir eine ein lösungsorientierten Ansatz in der nächsten Durchsichtungen, welche einen in diesem Weg, in der Familie, wie häufig wir einen nach den problemorientierten Ansatz anwenden bzw. ihn begreifen.

Der erste kleine Schritt

Danke mit den unten stehenden Online Übung 18 Fragen (von negativen Haltungen zu...

Der Ursprung des Modells

Mach dir zum unten stehenden Ausschnitt aus einem Therapiegespräch mit Steve die Skala zu folgenden Frage-Beschreibungen: Was sind welche Art von Fragen (z.B. Skala)?

Therapiegespräch mit Steve & einem jungen Mann, der sich einem UNM gegenübergestellt ist. Der Ausschnitt beginnt mit den oben stehenden Fragestellungen, von den Skalen-Beschreibungen.

Wie es interessiert, fröhd in unten stehenden Link einen kurzen persönlichen Bericht, wie Maxime und Karim Beschreiben das Lösungsorientierte Modell in die «Training»-Therapiegespräch.

Wie es interessiert, fröhd in unten stehenden Link einen kurzen persönlichen Bericht, wie Maxime und Karim Beschreiben das Lösungsorientierte Modell in die «Training»-Therapiegespräch.

Fragen statt sagen

Schau dir unten stehenden Input an:

Lade dir unten stehende Dokument mit zwei Dialogen herunter und vergleiche sie.

Was auf der rechten Seite anders? Was ist für dich anders? Versuche diese Erkenntnisse in einem Markiert zusammenzufassen.

Ein paar Merkmale des Lösungsorientierten Ansatzes

Der Unterschied zwischen dem Therapeuten und dem Trainee ist die Lösungsorientierte Haltung, die hinter den Fragen steht. In folgenden Text, werden einige dieser Merkmale beschrieben.

Öffne mit den unten stehenden Online Übung 18 Fragen (von negativen Haltungen zu...

Die Skala-Frage

Lerne eine der grundlegenden lösungsorientierten Fragen anzukennen. Steve hat es im Teil 2 im Therapiegespräch mit dem Mann angewendet.

Skala

Wie es interessiert, fröhd in unten stehenden Link weitere fünf Fragenfragen in Lösungsorientierten Coaching.

Kurzfrage mit Skala

Wende die Skala-Frage in einem Konversation an. Du kannst das unten stehende Vorlage verwenden. Die Fragen lassen sich in Formate eintragen.

Abschluss des Webseminars mit einer kleinen Geschichte

LINKS

Webinar (LOA) Lernprozess

Schicken werden aber nicht mehr

Webinar anfrage