

# KOMPETENZ KARTEN



Illustrationen Daniel Bosshart

Kompetenz 1

effizient lernen

Kompetenz 2

überzeugend vorbringen

Kompetenz 3

aktiv Zuhören und Verstehen

Kompetenz 4

verständlich schreiben

Kompetenz 5

Lesetexte verstehen

Kompetenz 6

fehlerfrei rechnen

Kompetenz 7

sich Räume vorstellen können

Kompetenz 8

Zusammenhänge herstellen

Kompetenz 9

Lösungswege finden

Kompetenz 10

kritisch hinterfragen

Kompetenz 11

recherchieren und Notizen machen

Kompetenz 12

phantasievoll oder kreativ sein

Kopf Hand Herz selbststeuerung

 Kompetenz 1



genau arbeiten

 Kompetenz 2



schnell sein

 Kompetenz 3



fein kochen

 Kompetenz 4



reparieren und zusammenbauen

 Kompetenz 5



Bewegungen lernen

 Kompetenz 6



mit Holz oder Stoff gestalten

 Kompetenz 7



Zusammenarbeiten können

 Kompetenz 8



schön gestalten

 Kompetenz 9



Modell gestalten

 Kompetenz 10



Fingerspitzengefühl haben

 Kompetenz 11

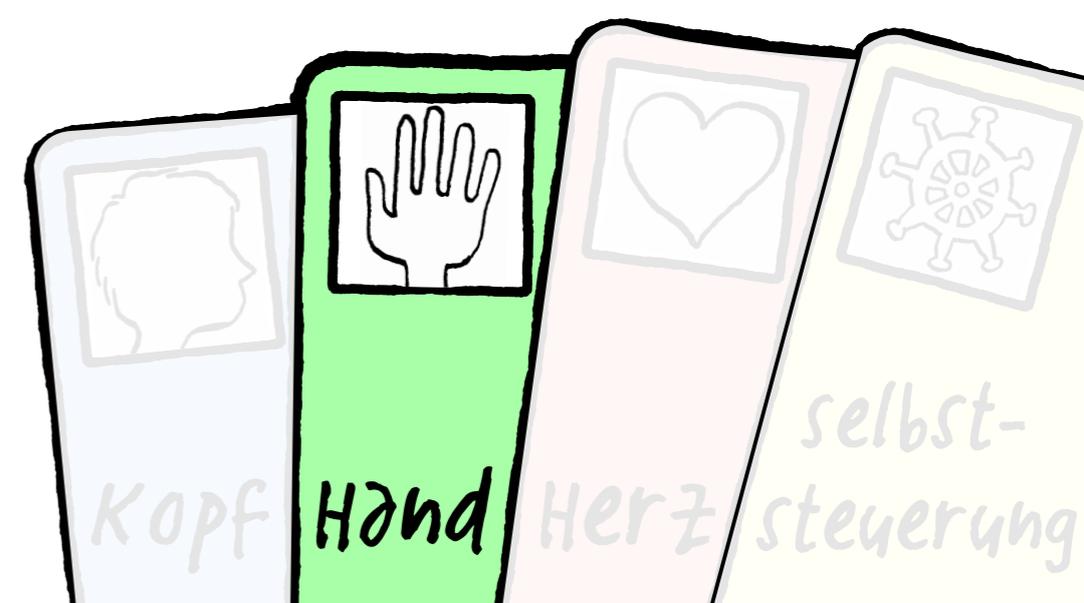


schnelle Reaktion zeigen

 Kompetenz 12



vollen Einsatz geben können



Kopf Hand Herz selbst-  
steuerung

♥ Kompetenz 1

andere aufpassen verstehen

♥ Kompetenz 2

verständlich erklären

♥ Kompetenz 3

in Gruppen zusammenarbeiten

♥ Kompetenz 4

deine Meinung vertreten

♥ Kompetenz 5

gute Dinge verbreiten

♥ Kompetenz 6

schnell Kontakt knüpfen

♥ Kompetenz 7

Konflikte lösen

♥ Kompetenz 8

Komplimente machen

♥ Kompetenz 9

Grenzen setzen können

♥ Kompetenz 10

Hilfenetz sein

♥ Kompetenz 11

Leitungsfunktion übernehmen

♥ Kompetenz 12

Gerechtigkeits Sinn beweisen

Kopf Hand Herz selbststeuerung

Kompetenz 1

Verantwortung übernehmen

Kompetenz 2

Überblick behalten

Kompetenz 3

Sich konzentrieren können

Kompetenz 4

Sich selber motivieren

Kompetenz 5

Selbstständig arbeiten

Kompetenz 6

Regeln einhalten können

Kompetenz 7

Ordnung halten

Kompetenz 8

Arbeiten pünktlich erledigen

Kompetenz 9

Über sich selber nachdenken

Kompetenz 10

Sich Hilfe besorgen können

Kompetenz 11

Kritisch sein

Kompetenz 12

Arbeiten einleiten können

Kopf Hand Herz selbststeuerung

# KOMPETENZ KARTEN

im Einsatz

Durch Erlernen von spezifischen  
Kompetenzen Schwierigkeiten  
verringern oder sogar bewältigen.

# Aktivierung



- Die Karten aktivieren die intuitive rechte Hirnhälfte und erhöhen so die Chance auf eine wirksame Selbstreflexion.

# Projektunterricht



- Die Schüler überlegen sich, welche der Kompetenzkarten zum Erreichen des Projektziels wohl am wichtigsten sind.

# Elterngespräche

stärken

Förderziel



Was ist dein Rezept, um  
in diesem Punkt so  
erfolgreich zu sein?

Hast du eine konkrete  
Idee, wie du das Ziel  
umsetzen könntest?

- Schüler wählen vorgängig 2 Karten aus, die im Gespräch behandelt werden.

# Fokuskarte



- Schüler setzen sich für eine Lektion ein Ziel und befestigen die Karte während dieser Zeit am Arbeitsplatz.

# Coaching-Gespräch

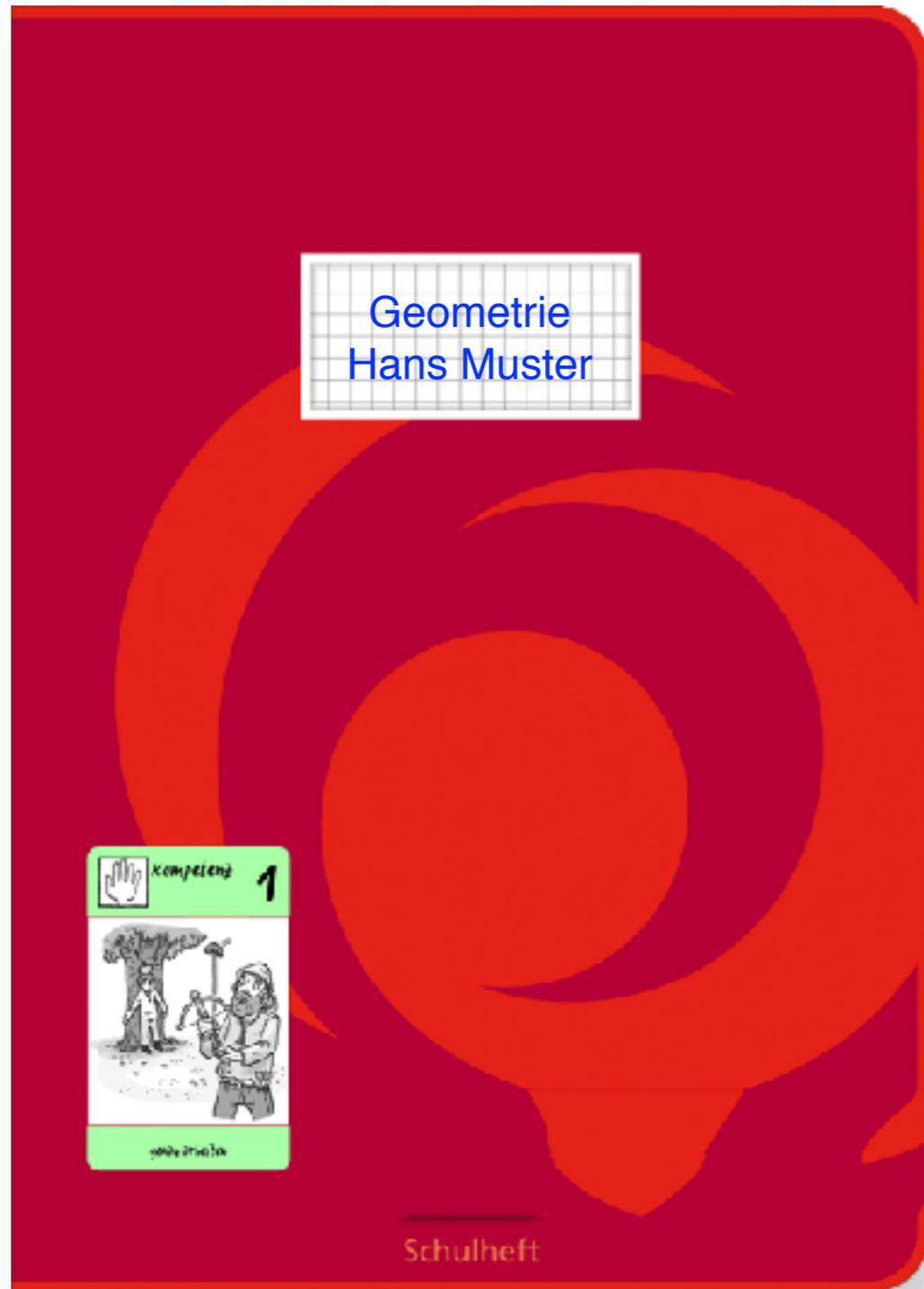


über welche dieser Karten wollen wir sprechen?

Auf einer Skala von 0-10, wo stehst du...?

- Der Lehrer erstellt eine Auswahl und legt "die Karten auf den Tisch".

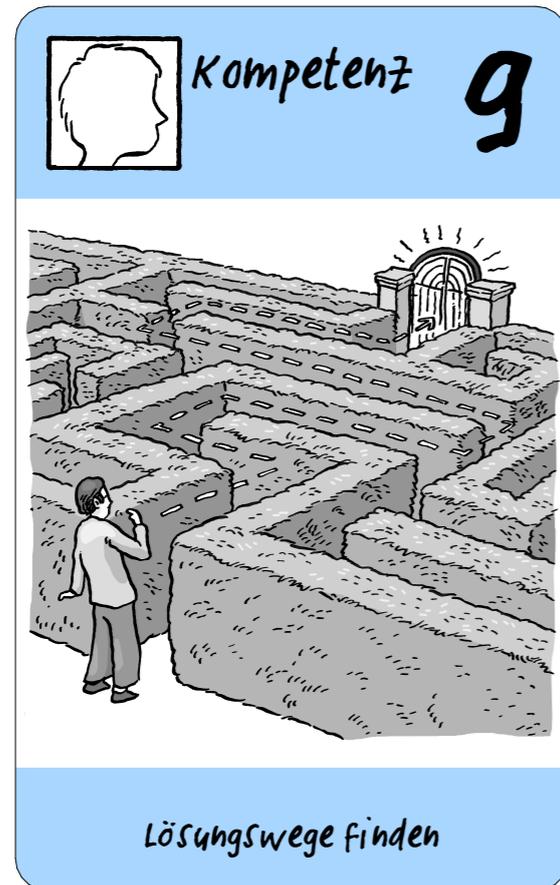
# Erinnerungskleber



Aufgrund eines coaching-Gesprächs wird ein Ziel vereinbart.

Zur visuellen Unterstützung wird die betroffene Karte kopiert und auf den Heftumschlag geklebt.

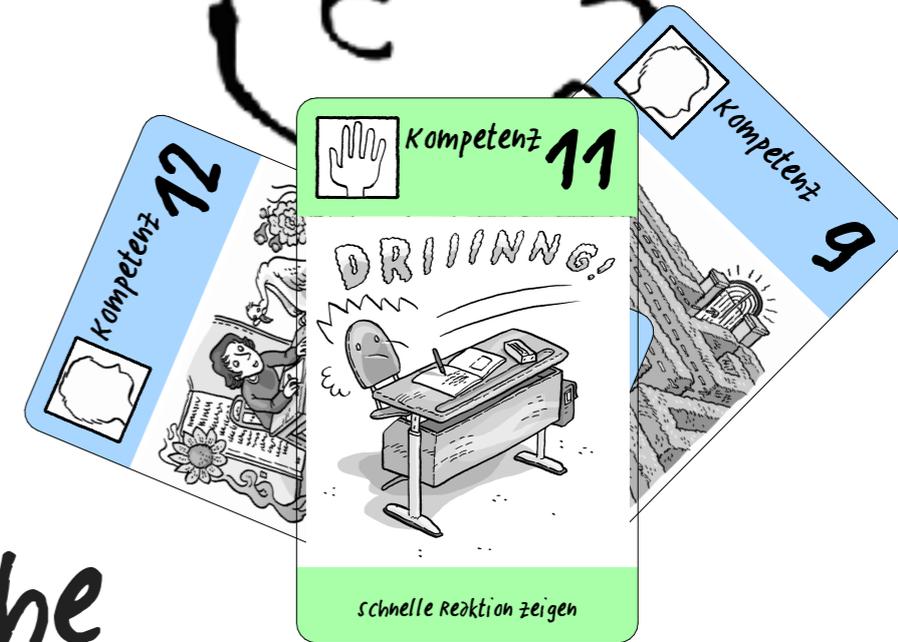
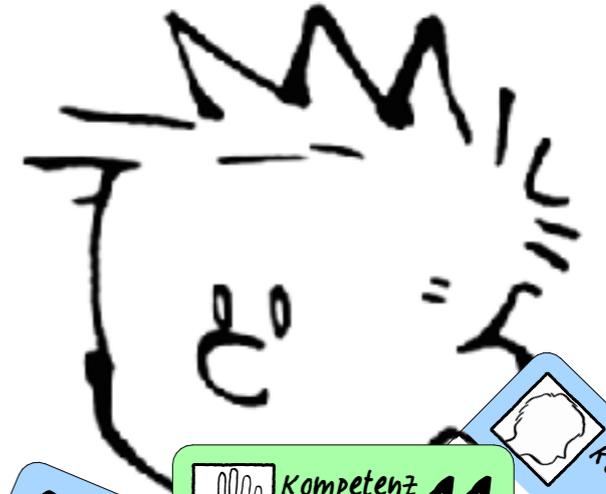
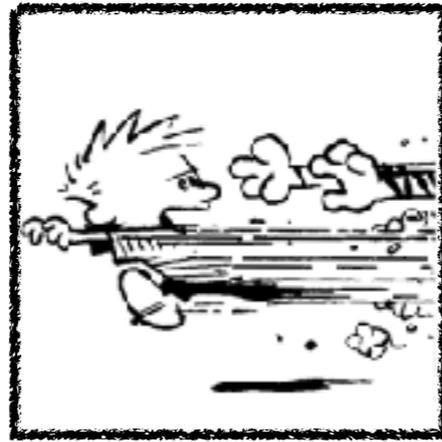
# strategie-suche



- Ich lese die Aufgabe mehrmals durch.
- Ich frage meine grosse Schwester.
- Ich trinke einen schluck wasser.
- Am Abend bin ich am kreativsten.
- Ich mache eine skizze.

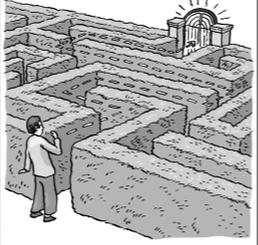
- Die schüler erhalten eine kompetenzkarte und erfragen bei den Mitschülern, welche "Tricks" sie anwenden, damit diese Fähigkeit zur Geltung kommt.

# RESSOURCEN-RUNDE



- Die Schüler besprechen, welche Kompetenzen sie bei ihren Mitschülern besonders beeindruckt.

# Erfolgsausweis

 <b>Kompetenz 9</b>  über sich selber nachdenken	 <b>Kompetenz 9</b>  Lösungswege finden	 <b>Kompetenz 11</b>  schnelle Reaktion zeigen	

- Jede erfolgreich erworbene Kompetenz wird in einen Erfolgsausweis eingeklebt.

# KOMPETENZ KARTEN

