



# Kurs 08

Anfänger  
Fortgeschrittene

Montag, 24.4.23, 14.00-16.15 Uhr

Raum: 2.3

## Kopf, Herz und Hand - die Magie transformativer Momente

Kursinhalt:

In diesem Kurs wirst du eingeladen, aktiv mitzuarbeiten und zu Erleben wie Momente der Transformation wirken können. Lösungsorientiertes Beraten und Coachen kann auch in Bewegung und in der Stille stattfinden.

Chancen für die Teilnehmenden:

Die TN nehmen Selbsterfahrung von transformativen Momenten mit und können diese im Alltag nutzen. Die TN erweitern ihr Repertoire an hilfreichen Tools für den beruflichen Alltag.

Kursleitung

**Henning Börm**



Psychosoziale Beratung in der Langzeitbegleitung  
traversa, Luzern

Die wichtigsten LOA-Elemente in diesem Kurs:

- Perturbationen
- systemischer Ansatz
- Transformationen, systemische Aufstellungen
- Schweigen
- Timeline
- Empowerment