



Kurs 12

Anfänger
Fortgeschrittene

Dienstag, 29.4.25, 14.00-16.30 Uhr

Raum: offen

Inspiration für Paare: praktische Werkzeuge für euren Alltag

Kursinhalt:

Einfache Werkzeuge und Methoden aus dem LOA, die helfen, eine gelingende Paarbeziehung zu leben. Der Workshop kann als Einzelperson besucht werden.

Chancen für die Teilnehmenden:

Die Teilnehmenden nehmen Anregungen und Übungen mit, um ihre Paarbeziehung lebendig zu erhalten. Der Kurs kann als Einzelperson besucht werden. Die Umsetzung mit den Übungsideen erfolgt dann im Rahmen der Paarbeziehung.

Kursleitung

Christina Beeler

Schulleitung, Lehrerin, LOA-Dozentin
Primarschule



Luigi Pedrocchi

Maschineningenieur (dipl. Ing. ETH), Verfahrenstechnik ((Dr. sc. techn.),
Alumnus der Managementuniversitäten INSEAD, IMD und GSB Stanford
Unternehmen Bereich von Gesundheit, Wohlbefinden und Schönheit

Die wichtigsten LOA-Elemente in diesem Kurs:

- die Kunst des Zuhörens
- Reflexions- und Alltagsebene
- Fragen statt sagen
- Wenn etwas funktioniert, macht mehr davon