



# Kurs 06

Anfänger  
Fortgeschrittene

Montag, 28.4.25, 14.00-16.30 Uhr

Raum: offen

## Selbstwirksamkeit und Motivation

Kursinhalt:

Welche Bedingungen, Haltungen, Methoden fördern ein Erleben von Selbstwirksamkeit und stärken so die Persönlichkeit?

Was sind Nährböden von Motivation?

Inputs, Übungen, Reflexion

Chancen für die Teilnehmenden:

Eine mehrschichtige Vorstellung vom Thema Selbstwirksamkeit und Motivation.

Kursleitung

### Lucas Zack

Primarlehrer & dipl. Erlebnispädagoge  
klassenbegleitung.ch



### Sam Geiges

Sozialpädagoge/in und Jobcoach  
klassenbegleitung.ch

Die wichtigsten LOA-Elemente in diesem Kurs:

- Menschenbild
- Reflexions- Alltagsebene
- Fokus auf das Gelingende
- Fokus auf die erwünschte Zukunft/Ziel