



Kurs 23

Anfänger
Fortgeschrittene

Mittwoch, 30.4.25, 14.00-16.30 Uhr

Raum: offen

Wertschätzung und Kränkung

Kursinhalt:

Im LOA kennen wir die Bedeutung von Wertschätzung. Es gibt aber auch das Gegenstück: die Kränkung. Wie wir diese lösungsorientiert verarbeiten, ist Inhalt des Workshops.

Chancen für die Teilnehmenden:

Die Kursteilnehmerinnen und Teilnehmer erkennen die "Macht" der Kränkung, reflektieren die Zusammenhänge von Kränkung, Scham und mangelnder Wertschätzung, diskutieren Wege, wie Kränkungen verarbeitet und überwunden werden können, sensibilisieren sich für die Frage, welchen Stellenwert die Analyse der Vergangenheit (besonders bei Erfahrungen von Kränkung) gegenüber dem Blick in die erwünschte Zukunft einnehmen sollte.

Kursleitung

Dieter Elmer



Schulberater
selbständig

Die wichtigsten LOA-Elemente in diesem Kurs:

- Konstruktivismus
- Probleme sind Herausforderungen
- Deutung und Umdeutung
- Fokus auf die erwünschte Zukunft
- (Selbst-) Wertschätzung