



# Kurs 13

Anfänger  
Fortgeschrittene

**Dienstag, 29.4.25, 14.00-16.30 Uhr**

**Raum: offen**

## SAG'S einfach - und sag's EINFACH

Kursinhalt:

Gespräche, Kommunikation und Beziehungen einfacher gestalten dank klarer und achtsamer Sprache.

Chancen für die Teilnehmenden:

Ob privat, bei der Arbeit, am Gespräch oder in einem Konflikt: Welche Frage leitet mich? Welche Botschaft will ich vermitteln?

Wie finde ich den Mut, Dinge einfach zu SAGEN?

Wie finde ich die Gelassenheit, sie EINFACH zu sagen?

Wir nehmen den Golden Circle von Simon Sinek zu Hilfe, um komplexe Situationen überschaubarer zu machen und den Rahmen zu klären.

Kursleitung

**Donat Rade**



Fachberater Wohnen/Begleitung Jugendliche  
tipiti

Die wichtigsten LOA-Elemente in diesem Kurs:

- lösungsorientierte Kommunikation
- wertschätzende Feedbackkultur
- Schlüsselsätze
- einfach und vielleicht auch leicht