



Kurs 14

Anfänger

Dienstag, 29.4.25, 14.00-16.30 Uhr

Raum: offen

Planetare Selbsterkenntnis und Verbundenheit

Kursinhalt:

Da unsere Gedanken und Überzeugungen unsere Erfahrungen wesentlich beeinflussen, müssen wir anders über unsere menschliche Zugehörigkeit zu unserem Heimatplaneten denken lernen. Unser jetziges Weltbild der Trennung und Abwertung der physischen Welt bringt Leid mit sich, für uns und für alle nicht-menschlichen Lebewesen und Lebensformen. Wir brauchen Weltanschauungen und Philosophien, die Liebe und Verbundenheit zulassen.

Chancen für die Teilnehmenden:

Der erste Schritt ist, dass wir unseren eigenen Körper als intelligentes und fühlendes Lebewesen verstehen und behandeln lernen.

Dieser Workshop lädt Sie zu zwei Erfahrungen ein: Zu der überraschenden und inspirierenden Begegnung mit Ihrem Körper als Lebewesen und zweitens zu der Erfahrung der natürlich Verbundenheit Ihres Körpers mit unserem lebendigen Heimatplaneten.

Kursleitung

Mira Weinrich



Philosophin
Mind*Bodywork

Die wichtigsten LOA-Elemente in diesem Kurs:

- positive Veränderungen
- Fokus auf Lösungen und erwünschte Zustände anstatt auf Probleme
- neue, positive Perspektiven entwickeln
- Lösungsmöglichkeiten durch einen veränderten Umgang mit dem eigenen Körper und der Erde