



winterthurer **drehtage**
Lösungsorientierte Ideen aus der Praxis

25.–28. April 2021



Detailinformationen

Kurs 23

Anfänger | Fortgeschrittene

ZLB Schweiz
Zentrum für lösungsorientierte Beratung
www.zlb-schweiz.ch



Dienstag, 27.4.21, 14.00-16.30 Uhr

Raum: offen

Grenzen setzen im Umgang mit Neuen Medien

Kursinhalt:

Internet, Smartphone und Co sind Teil unseres Lebens geworden. Unsere Kinder und Jugendlichen sind fasziniert davon und begegnen diesen mit Offenheit und Neugierde. Junge Menschen können allerdings oft ihr Online-Konsumverhalten nicht selbst regulieren. Sie brauchen die Unterstützung ihrer Bezugspersonen, um sich nicht durch falschen oder übermäßigen Gebrauch zu schaden.

Doch wie können wir klare Grenzen setzen?

Nutzen für die Teilnehmenden:

Auseinandersetzung mit den Fragen, wie wir in virtuellen Räumen präsent sein können, wie viel Präsenz es von uns in welcher Situation braucht, wie wir klare Grenzen und Ziele im Zusammenhang mit Medien-Konsumverhalten formulieren und wie es uns gelingt, gewaltfrei Widerstand gegen schädigendes resp. unerwünschtes Verhalten zu zeigen.

Kursleitung

Martin Fellacher



Geschäftsführer PINA
PINA

Die wichtigsten LOA-Elemente in diesem Kurs:

- Probleme sind Herausforderungen
- Wohlformulierte Ziele
- Denkpausen
- Schweigen nutzen
- Würdigung des Erreichten
- Bewunderung von Autonomie
- Rückmeldungen/Anerkennung
- Anregung/Experiment...
- Die Fähigkeit des Schweigens
- Die Kunst des Zuhörens