



winterthurer **drehtage**  
Lösungsorientierte Ideen aus der Praxis

25.–28. April 2021



## Detailinformationen

# Kurs 21

Anfänger

ZLB Schweiz  
Zentrum für lösungsorientierte Beratung  
[www.zlb-schweiz.ch](http://www.zlb-schweiz.ch)



**Dienstag, 27.4.21, 14.00-16.30 Uhr**

**Raum: offen**

## LOA for me

Kursinhalt:

Praktische Übungen und Ideen zur Selbstfürsorge für einen herausfordernden (beruflichen) Alltag

Nutzen für die Teilnehmenden:

Kreative und alltagstaugliche Ideen zur Wahrnehmung der eigenen Ressourcen

Kursleitung



**Anja Lund**

Sonderpädagogin  
LBZ St. Anton Riegel

**Sandra Ebner**

Sonderpädagogin  
LBZ St. Anton Riegel

Die wichtigsten LOA-Elemente in diesem Kurs:

- Meine Ressourcen wahrnehmen und für mich und meine Arbeit nutzen.