



winterthurer **drehtage**
Lösungsorientierte Ideen aus der Praxis

25.–28. April 2021



Detailinformationen

Kurs 36

Anfänger | Fortgeschrittene

ZLB Schweiz
Zentrum für lösungsorientierte Beratung
www.zlb-schweiz.ch



Mittwoch, 28.4.21, 14.00-16.30 Uhr

Raum: offen

Unsicherheit als Chance?

Kursinhalt:

Wir reflektieren den eigenen Umgang mit Unsicherheit und entdecken Chancen, welche aus Unsicherheit und Ungewissheit entstehen können. Vermutlich landen wir bei einem zentralen Begriff, dem Vertrauen.

Nutzen für die Teilnehmenden:

Die Kursteilnehmenden freunden sich mit ihrer Ungewissheit an. Leichtigkeit, Lebensfreude und Tatkraft könnte daraus entstehen. Vielleicht entwickeln die Teilnehmenden neue Haltungen und Strategien bezüglich eigenen Herausforderungen.

Kursleitung

Samuel Geiges



Jobcoach, Sozialpädagoge
Geiges Coaching

Die wichtigsten LOA-Elemente in diesem Kurs:

- LOA mit sich selbst
- Haltung des Nichtwissens
- Die Fähigkeit des Schweigens
- Reframing/Umdeuten
- Konstruktivismus
- Menschenbild
- Wertschätzung
- Fokus auf die erwünschte Zukunft
- Fragen, Wünsche und Anliegen als Vorboten